

https://www.liuc.it/?utm_source=mailup&utm_medium=email

LIUC
i prossimi eventi

Perdere la testa?

il ruolo delle emozioni nella nostra vita

lunedì 26 febbraio | ore 17.30 | aula C229 e online



Le emozioni fanno parte di noi e accomunano universalmente tutti gli esseri umani.

Le emozioni e le loro manifestazioni sono strettamente connesse ad una molteplicità di fattori, tra i quali le funzioni di specifiche aree cerebrali, i meccanismi ormonali, l'ambiente, lo stile di interazione sviluppato da ciascun individuo nel corso della vita.

Amore, rabbia, felicità, paura, tristezza, avversione... determinano i nostri comportamenti. Dunque, **esercitarsi alla consapevolezza è fondamentale**: una buona lettura del funzionamento personale e dei sentimenti propri e altrui, consente di amministrare al meglio le emozioni, prevenendo il rischio di "perdere il cuore" e di conseguenza "la testa", come di recente accaduto in alcuni fatti di cronaca, divenuti esempi estremi della difficoltà di controllo e regolazione emotiva.

Il seminario approfondisce il ruolo delle emozioni, offrendo spunti per vivere appieno e in modo costruttivo questa imprescindibile risorsa.

A trattare il tema sarà **Giampaolo Robert Perna**, (Professore Ordinario di Psichiatria e Coordinatore Accademico dell'Area Salute Mentale di Humanitas University).

Intervengono **Federico Visconti** (Rettore LIUC) e **Massimiliano Serati** (Professore Associato di Politica Economica, Delegato Rettorale alla Terza Missione e Dean LIUC Business School).

iscrizioni

L'iniziativa è promossa nel contesto della **Terza Missione** della LIUC dal **Servizio Counseling and Well-being**.

L'incontro rientra nel **ciclo di seminari scientifici di Formazione e Salute** (di cui segue il calendario completo) e i temi sono trattati da **specialisti di Humanitas Mater Domini, dei Centri Medici Humanitas Medical Care e da docenti di Humanitas University**.

 13 marzo  ore 17.30	Mal di testa: sintomo o malattia? con il Dr. Maurizio Versino (Neurologo) e Eliana Minelli (Delegata Rettorale all'Inclusione LIUC)
 17 aprile  ore 17.30	Sport. Come praticare attività fisica in salute? I consigli degli specialisti con il Dr. Alessandro Quaglia (Ortopedico dello Sport), il Dr. Antonio Giardella (Capo Sezione dell'Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia dello Sport) e Patrizia Tettamanzi (Professore Ordinario di Economia Aziendale - Sustainability Management e Management degli eventi e degli impianti sportivi in LIUC)
 15 maggio  ore 17.30	Costanza a tavola: dodici regole per l'alimentazione con la Dr.ssa Elisabetta Macorsini (Biologa Nutrizionista) e Massimiliano Serati (Professore Associato di Politica Economica, Delegato Rettorale alla Terza Missione e Dean LIUC Business School)

Green Logistics Workshop: dal dire al fare

martedì 5 marzo e martedì 16 aprile | ore 9.00/17.00 | Auditorium LIUC



Dopo il grande successo dell'evento "[Green Logistics: dal dire al fare](#)", arrivano 3 workshop di approfondimento dedicati alla sostenibilità nel settore logistico in collaborazione con [Columbus Logistics](#), partner del [Green Transition Hub LIUC](#).

Ciascun workshop affronterà concretamente i temi chiave della logistica green, grazie anche al confronto con numerose *case history* di successo raccontate dai diretti protagonisti e discusse con gli esperti del Green Transition Hub.

I Green Logistics Workshop sono dedicati a imprenditori, manager e professionisti desiderosi di promuovere all'interno della propria azienda la transizione green anche nell'ambito della logistica e della supply chain.

La partecipazione è gratuita, grazie alla collaborazione di Columbus Logistics e le iscrizioni saranno accolte fino ad esaurimento dei posti disponibili. È comunque prevista la modalità di partecipazione in streaming.

martedì 5 marzo | ore 9.00/17.00 | Green warehousing: dal dire al fare
martedì 16 aprile | ore 9.00/17.00 | Green transportation: dal dire al fare

Open day Lauree magistrali

giovedì 14 marzo | ore 10.00 | aula C107 e online



Torna l'appuntamento per orientare alle Lauree Magistrali LIUC.
Un'occasione per scoprire l'offerta formativa e i diversi percorsi, in italiano e in lingua inglese, per [Economia, management e governance](#) e [Ingegneria gestionale](#), oltre ai punti di forza e ai servizi dell'Ateneo.

Dalle 9.30 saranno presenti anche i desk informativi (sia per i servizi che per l'offerta formativa).

info e iscrizioni